

# วัคซีนในผู้สูงอายุ

บทความโดย

ศ.พญ.ศศิโสภิน เกียรติบูรณกุล

สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยกำลังเปลี่ยนผ่านไปยังสังคมผู้สูงอายุ โดยสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ จึงจำเป็นที่เราควรหันมาให้ความสำคัญและใส่ใจ ในคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ เพื่อให้ท่านมีความสุข ปราศจากโรคภัยและเป็นร่มโพธิ์ ร่มไทรให้ลูกหลานผู้สูงอายุ เป็นวัยที่มีภูมิคุ้มกันต่ำกว่าคนวัยหนุ่มสาว ทำให้มีโอกาส



ติดเชื้อโรคได้ง่าย รวมถึงมีการติดเชื้อรุนแรง มีภาวะแทรกซ้อน และต้องรักษาตัวใน โรงพยาบาล ซึ่งแท้จริงแล้วโรคติดเชื้อ บางอย่างสามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน แม้วัคซีนจะไม่สามารถป้องกันโรคได้ ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ แต่การได้รับวัคซีนจะเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ลดการเกิด

โรค ลดความรุนแรงของโรค ประหยัดค่ารักษาพยาบาล จึงอยากเชิญชวนให้ทุกคน รู้ว่า วัคซีนไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของเด็กเท่านั้น ผู้สูงอายุก็มีความจำเป็นต้องได้รับ วัคซีนเช่นกัน ในวันนี้จะขอกล่าวถึงวัคซีน ๔ ชนิดที่จำเป็นในผู้สูงอายุ ได้แก่



## วัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่

ผู้สูงอายุที่เป็นไขหวัดใหญ่ อาจเกิดหลอดลมอักเสบและปอดบวม หรือ บางรายมีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน หากอาการรุนแรงก็อาจทำให้เสียชีวิตได้

### คำแนะนำ

**ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ ๑ เข็ม ทุกปี**



### วัคซีนป้องกันโรคปอดบวม

โรคปอดบวมเป็นสาเหตุอันดับต้น ๆ ที่ทำให้ผู้สูงอายุเสียชีวิต โรคปอดบวมมีสาเหตุสำคัญจากเชื้อนิวโมค็อกคัส ซึ่งอาจมีการติดเชื้อในกระแสเลือดและเยื่อหุ้มสมองอักเสบได้

#### คำแนะนำ

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคปอดบวมชนิด ๑๓ สายพันธุ์ ๑ เข็ม  
ตามด้วยชนิด ๒๓ สายพันธุ์ ๑ เข็ม ห่างกัน ๑ ปี



### วัคซีนป้องกันโรคกุสวัด

โรคกุสวัดเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดเดียวกันกับโรคอีสุกอีใส ทำให้เกิดตุ่มน้ำใสตามแนวเส้นประสาท อาจมีภาวะแทรกซ้อนคือ ปวดแสบปวดร้อนตามผิวหนัง

#### คำแนะนำ

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคกุสวัด ๑ เข็ม เพียงครั้งเดียว



### วัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน

หากเกิดแผลในผู้สูงอายุจะมีโอกาสติดเชื้อบาดทะยักได้ง่าย ทำให้เกิดกล้ามเนื้อแข็งเกร็ง หายใจลำบาก โรคคอตีบที่รุนแรงทำให้หายใจลำบาก ทั้งโรคบาดทะยักและคอตีบหากมีอาการรุนแรงอาจเสียชีวิตได้ และโรคไอกรนทำให้ไอต่อเนื่องอย่างรุนแรง

#### คำแนะนำ

ฉีดวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก-คอตีบ-ไอกรน ๑ เข็ม  
และวัคซีนป้องกันโรคบาดทะยัก-คอตีบ ทุก ๑๐ ปี

ที่มา

<https://www.rama.mahidol.ac.th/atrama/issue๐๓๔/prevent-protect>